

Sonetos de la salud mental

Cambiaría

Cambiaría mi voz por un silencio puro
en que escuchar a diario los trinos y la brisa
y en cualquier apagón cambiaría mi prisa
por el nada que hacer de un ascensor oscuro.

Cambiaría del todo mi mundo, os lo aseguro,
por no estar a disgusto en mi actual camisa,
por que fuera sincera mi forzada sonrisa
y no agobiarme tanto pensando en el futuro.

Cambiaría mi iPhone, mi iPad y mi tele
por un verso, una casa y un huerto muy pequeño
donde amar a la tierra y que ésta me consuele.

Lo cambiaría todo por conciliar el sueño,
todo lo que más quiero, pero tener me duele,
en esta vida absurda que vivo y que desdeño.

Ahora

Ahora que ya no puedes fingir que eres tan fuerte,
ahora que ya no puedes huir de tu cabeza,
ahora que ya no puedes, ahora es cuando empieza
el camino difícil que derrota a la muerte.

Ahora que por fin lloras y puedes conocerte,
ahora que lo que anhelas se ha desnudado y reza,
ahora que estás tan triste tendrás esa certeza
de que existe un futuro que no ha de hacer la suerte.

Ahora que ya conoces el dolor más profundo,
ahora que ya has dejado salir afuera el llanto,
ahora es cuando puedes reconstruir tu mundo.

Porque es ahora o nunca y nunca tendrás tanto
por lo que enamorarte sin perder un segundo,
que las cosas que odias tienen también su encanto

Seudónimo: Halvertex